

# Kuntoutusohjaaja voi auttaa sinua kuntoutuksen suunnittelussa

---

Jos tarvitset apua kuntoutussuunnitelman laatimisessa, voit saada Kevan kautta kuntoutusohjaajan tueksi.

Kuntoutusohjaaja auttaa sinua löytämään uuden suunnan työelämässä. Hän pohtii kanssasi terveydellesi soveltuvia työvaihtoehtoja ja auttaa esimerkiksi työkokeilupaikan löytämisessä.

Tavoitteena on saada sinulle aikaan yksilöllinen kuntoutussuunnitelma, jonka avulla voit jatkaa työelämässä mielekkäässä ja terveydellesi sopivassa työssä. Suunnitelma voi olla tilanteestasi riippuen työkokeilu-, työhönvalmennus- tai koulutussuunnitelma.

## Keskustele ensin työnantajasi kanssa

Jos työsuhteesi on voimassa, selvitä ensin työnantajasi kanssa voisitko siirtyä toisiin tehtäviin esimerkiksi työkokeilun tai koulutuksen avulla. Työnantajan HR-henkilö voi auttaa selvittelyissä.

Jos omalla työnantajalla ei löydy vaihtoehtoja, voit hakea Kevasta kuntoutusohjaajan palvelua.



## Hae kuntoutusohjaajan palveluun näin

Palvelu toteutetaan yhteistyöryityksissämme Kevan toimeksiannolla.

1. Tutustu ensin palvelua tarjoaviin yrityksiin Kevan verkkosivuilla. Valitse yritys, jonka ohjaukseen haluaisit mennä.
2. Täytä sitten Omat eläketietosi -palvelussa ammatillisen kuntoutuksen suunnitelmahakemus, jolla haet kuntoutusohjaajan palvelua.
3. Jos työsuhteesi on voimassa, pyydä lisäksi työnantajaasi lähettämään Kevaan "Työnantajan lausunto työssä selviytymisestä" -lomake (TAK-lomake), joka löytyy Kevan verkkosivuilta sivulta: Työnantaja > Eläkemaksut ja palvelussuhdeasiat > Kun työntekijäsi hakee eläkettä tai kuntoutusta.

Kun olet saanut Kevasta myönteisen päätöksen, kuntoutusohjaaja ottaa sinuun yhteyttä ja sopii kanssasi aloitustapaamisen.

Kuntoutusohjaaja voi auttaa sinua kuntoutuksen suunnittelussa

Palvelu on sinulle maksutonta. Jos ohjauksen aiheuttaa sinulle matkakuluja, saat niistä korvauksen Kevasta.

## Kuntoutussuunnitelman laatiminen

Palveluun sisältyy muutamia ohjauksetoja, jotka voivat toteutua kuntoutusohjaajan tiloissa tai etäyhteyksin.

Ennen ohjauksen käynnistymistä Keva tekee alustavan arvion siitä, mitä kuntoutuksen keinoa Keva voi kohdallasi tukea. Tämän pohjalta kuntoutusohjaaja lähtee laatimaan kanssasi tarkempaa suunnitelmaa ja selvittämään esimerkiksi sopivia työkoetilupaikkoja tai koulutuksia. Suunnittelussa huomioidaan mm. terveydentilasi, osaamisesi, kiinnostuksen kohteesi ja työllistymismahdollisuudet.

Kuntoutusohjaaja pitää Kevan ajan tasalla suunnittelunne etenemisestä. Kun kuntoutussuunnitelmasi on tarkentunut, ohjaaja tekee siitä ehdotuksen Kevalle.

Arvioimme tämän jälkeen Kevassa onko suunnitelma sellainen, jota Keva voi lähteä tukemaan. Jos Kevan kanta kuntoutusohjaajan esitykseen on myönteinen, ohjaaja opastaa sinua tekemään Kevaan suunnitelmahakemuksen.

Sen jälkeen, kun olet saanut Kevasta myönteisen suunnitelmapäätöksen, kuntoutuksesi voi alkaa.

### Tilaa paperiton palvelu ja sähköiset ilmoitukset

Saat asiakirjasi nopeammin, kun valitset paperittoman palvelun. Lisäksi se on luontoystävällinen ja turvallinen tapa hoitaa asioita. Tilaa myös sähköiset ilmoitukset, niin pysyt ajan tasalla Kevan kanssa asiointista. Jos et ole tehnyt tilausta aiemmin, tee tilaus Omat eläketietosi -palvelussa kohdassa Omat tiedot, johon pääset klikkaamalla nimeäsi palvelun yläkulmassa.

Palvelemme sinua



### » Omat eläketietosi -palvelu [www.keva.fi/elaketietosi](http://www.keva.fi/elaketietosi)

Asiakaspalvelu puhelinnumero 020 614 2837

Postiosoite 00087 KEVA

Keva Eläkeneuvoja [www.facebook.com/kevaelakeneuvoja](https://www.facebook.com/kevaelakeneuvoja)

[www.keva.fi](http://www.keva.fi)