

# Ammatillinen kuntoutus auttaa pärjäämään työelämässä

---

Pitkäaikainen sairaus tai vamma voi estää sinua tekemästä nykyisiä töitäsi. Silloin sinulle tulisi löytää työ, joka sopii paremmin terveydellesi. Ammatillinen kuntoutus voi auttaa sinua. Ammatillisen kuntoutuksen tavoitteena on, että voit tehdä työtä, joka sopii sinun terveydellesi entistä paremmin.

Ammatillinen kuntoutus tapahtuu työssä tai opiskelussa. Voit esimerkiksi kokeilla jonkin aikaa uusia työtehtäviä työpaikallasi. Voit myös opiskella tietoja ja taitoja, joita tarvitset uudessa työssä.

Ammatillinen kuntoutus ei tarkoita lääkinnällistä kuntoutusta. Siihen ei siis kuulu käyntejä lääkärin, sairaanhoitajan, fysioterapeutin tai psykologin luona. Siihen ei kuulu myöskään apuvälineiden hankintaa.

Ammatillinen kuntoutus on sinulle ilmaista. Saat kuntoutuksen aikana Kevasta kuntoutusetuutta.



## Voitko sinä saada ammatillista kuntoutusta?

Ammatillinen kuntoutus voi olla sinulle sopiva, jos

- sairaus tai vamma aiheuttaa sen, että voit tulla lähivuosina työkyvyttömäksi
- sinulla on ammatti ja työkokemusta useamman vuoden ajalta
- sinulla on työansioita viimeisen viiden vuoden aikana vähintään 41 143,38 euroa (vuoden 2024 tasossa) ja lisäksi olet saanut työansioita tai hoitanut lastasi kolmen viimeisen vuoden aikana
- kuntoutuksen avulla voidaan auttaa sinua jatkamaan työelämässä
- et ole oikeutettu tapaturman tai liikennevahingon perusteella myönnettävään ammatilliseen kuntoutukseen
- et ole täyttänyt alinta vanhuuseläkeikäsi.

## Mitä ammatillinen kuntoutus on käytännössä?

Ammatillisen kuntoutuksen tavoitteena on, että voit jatkossa tehdä työtä, joka sopii terveydellesi entistä paremmin.

Ammatillinen kuntoutus tapahtuu työssä tai opiskelussa. Se kestää yleensä parista kuukaudesta muutamaan vuoteen.

## Ammatillinen kuntoutus

Ammatillisen kuntoutuksen keinoja ovat työkokeilu ja työhönvalmennus sekä koulutus tai oppisopimuskoulutus. Voit saada myös elinkeinotukea yritystoiminnan aloittamiseen tai jatkamiseen.

Lisäksi kuntoutusohjaaja voi auttaa sinua kuntoutuksen suunnittelussa.

Tutustu eri kuntoutuksen keinoihin tarkemmin Kevan sivuilla [www.keva.fi/henkiloasiakkaalle/kuntoutus/](http://www.keva.fi/henkiloasiakkaalle/kuntoutus/)



### Raha-asiat kuntoutuksen aikana

Keva maksaa ammatillisen kuntoutuksen aikana sinulle kuntoutusetuutta, eli kuntoutusrahaa tai kuntoutustukea ja kuntoutuskorotusta.

Voit arvioida jo etukäteen etuuden määrää Omat eläketietosi -palvelusta kohdassa "Eläkelaskurit > Työkyvyttömyyseläke ja kuntoutusraha-arvio". Omat eläketietosi palveluun voit kirjautua osoitteessa [www.keva.fi/elaketietosi](http://www.keva.fi/elaketietosi).

Kuntoutusetuus on verotettavaa tuloa ja sinun pitää hankkia sitä varten oma verokortti Verohallinnosta.

Kuntoutusetuuden maksu alkaa silloin, kun työkokeilusi, työhönvalmennuksesi tai opiskelusi alkaa.

### Kuka auttaa eteenpäin?

#### Jos sinulla on työsuhde voimassa

- Ota työkykyäsi uhkaava sairaus ja työssä pärjäämisesi puheeksi työnantajasi sekä työterveyslääkärisi kanssa. Keskustele siitä, minkälaiset työtehtävät olisivat terveydentilasi kannalta sopivia. On hyvä ensin selvittää, voiko työnantaja auttaa työskentelyäsi työjärjestelyjen avulla.
- Jos työpaikallasi tehdyt työjärjestelyt eivät ole riittäviä, voi Kevan kustantamasta ammatillisesta kuntoutuksesta olla apua.

#### Jos työsuhteesi on päättynyt

- Ota työkykyäsi uhkaava sairaus ja ammatillisen kuntoutuksen mahdollisuus puheeksi terveydenhuollon tai muun hoitotahosi kanssa.
- Ole yhteydessä Kevaan.

## Miten haen ammatillista kuntoutusta?



### 1. Ennen hakemusta tarvitset lääkärin B-lausunnon terveydentilastasi

#### Jos sinulla on työpaikka

Ennen ammatillisen kuntoutuksen hakemista, pyydä työterveyshuoltoasi järjestämään sinun ja työnantajasi kanssa yhteinen kokous eli työterveysneuvottelu.

Pyydä lääkäriä kirjoittamaan:

- B-lausunto terveydentilastasi
- työterveysneuvottelun muistio.

#### Jos sinulla ei ole työpaikkaa

Ennen ammatillisen kuntoutuksen hakemista, keskustele lääkärin kanssa, millainen työ olisi sinulle sopiva ja miten voisit siihen päästä. Pyydä lääkäriä kirjoittamaan B-lausunto terveydentilastasi.

### 2. Tee hakemus

Täytä ammatillisen kuntoutuksen hakemus Kevan Omat eläketietosi -palvelussa ([www.keva.fi/elaketietosi](http://www.keva.fi/elaketietosi)).

Lisää hakemuksen liitteeksi lääkärin B-lausunto sekä työterveysneuvottelun muistio.

### 3. Saat Kevasta päätöksen

Tämän jälkeen hakemuksesi käsitellään Kevassa. Saat päätöksen noin kolmen viikon kuluttua.

Päätöksestä selviää, myöntääkö Keva sinulle ammatillisen kuntoutuksen ja paljonko voit saada Kevalta kuntoutuksen aikana rahaa eli kuntoutusetuutta.

### 4. Tee vielä kuntoutussuunnitelma

Ennen kuin ammatillinen kuntoutus ja rahan maksu voi alkaa, sinun pitää lähettää Kevaan vielä kuntoutussuunnitelma ja Kevan pitää se hyväksyä.

Kuntoutussuunnitelmassa kerrot, mitä aiot tehdä kuntoutuksen aikana, eli oletko esimerkiksi työkokeilussa tai työhönvalmennuksessa. Työnantajasi tai uravalmentaja voi auttaa sinua kuntoutussuunnitelman tekemisessä.

Täytä kuntoutussuunnitelmahakemus Omat eläketietosi -palvelussa.

### 5. Kuntoutus alkaa

Saat Kevasta päätöksen kuntoutussuunnitelmaan. Tämän jälkeen kuntoutus voi alkaa ja Keva alkaa maksaa sinulle kuntoutusetuutta.

## Jos sait jo päätöksen oikeudesta ammatilliseen kuntoutukseen

Jos sait jo Kevasta myönteisen ennakkopäätöksen oikeudesta kuntoutukseen, se tarkoittaa, että Keva on valmis maksamaan sinulle kuntoutusrahaa tai kuntoutuskorotusta ammatillisen kuntoutuksen aikana.

Ennen kuin kuntoutus ja etuuden maksu voi oikeasti alkaa, tarvitset lisäksi Kevan hyväksymän kuntoutussuunnitelman.

### 1. Muista voimassaoloaika

Päätös on voimassa noin 10 kuukautta, jonka aikana sinun tulee lähettää Kevaan kuntoutussuunnitelmasi. Voimassaoloaikaa ei voi pidentää.

### 2. Tee kuntoutussuunnitelmahakemus näin

Laadi kuntoutussuunnitelma yhdessä työnantajasi ja työterveyshuoltosi kanssa. Jos sinulla ei ole voimassa olevaa työsuhdetta, ota tarvittaessa yhteyttä Kevaan.

Kun suunnitelmasi on valmistunut, täytä kuntoutussuunnitelmahakemus verkossa Omat eläketietosi -palvelussa ([www.keva.fi/elaketietosi](http://www.keva.fi/elaketietosi)).



## Lisätietoja

Saat lisätietoja ammatillisesta kuntoutuksesta Kevan

- verkkosivuilta [www.keva.fi/henkiloasiakkaalle/kuntoutus/](http://www.keva.fi/henkiloasiakkaalle/kuntoutus/)
- kuntoutusasiantuntijoilta tai asiakaspalvelusta, puh. 020 614 2837.

### Tilaa paperiton palvelu ja sähköiset ilmoitukset

Saat asiakirjasi nopeammin, kun valitset paperittoman palvelun. Lisäksi se on luontoystävällinen ja turvallinen tapa hoitaa asioita. Tilaa myös sähköiset ilmoitukset, niin pysyt ajan tasalla Kevan kanssa asioinnista. Jos et ole tehnyt tilausta aiemmin, tee tilaus Omat eläketietosi -palvelussa kohdassa Omat tiedot.

Palvelemme sinua



### > Omat eläketietosi -palvelu [www.keva.fi/elaketietosi](http://www.keva.fi/elaketietosi)

Asiakaspalvelu puhelinnumero 020 614 2837

Postiosoite 00087 KEVA

Keva Eläkeneuvoja [www.facebook.com/kevaelakeneuvoja](https://www.facebook.com/kevaelakeneuvoja)  
[www.keva.fi](http://www.keva.fi)