

Päivämäärä: _____

Läsnä (nimi ja rooli): _____

Kenen aloitteesta keskustelu pidetty: työntekijä
 esihenkilö

Keskustelun syy:

Työntekijä ei ole tuntenut iloa työssä 2 viikkoon
 Työntekijän huoli voimavarakyselyn tuloksesta
 30 päivää sairauspoissaoloa 6 kk:n sisällä
 3 kpl sairauspoissaoloja 4 kk sisällä
 Työajan saldokertymä yli +30 h

Myöhästelyt, epäselvät poissaolot
 Huolestuttavat muutokset käyttäytymisessä
 Työsuoritus/työn laatu heikentynyt
 Ristiriidat työyhteisössä
 Huolestuttavat asiakaspalautteet

Voimavarakyselyssä voimavaroja kuluttavat:

Oma terveys
 Työn ulkopuolinen elämäntilanne
 Elämäntavat
 Työn määrä
 Työn sisältö

Osaaminen suhteessa työhön
 Motivaatio työhön
 Työyhteisö
 Esihenkilö

Vapaamuotoinen kuvaus nykytilanteesta (keskustelun syy tarkemmin kuvattuna, mahdolliset taustalla olevat ongelmat, vaikutukset työn laatuun, työsuoritukseen, työyhteisöön):

Sovitut toimenpiteet:

Ohjaus työterveyshuoltoon
 Työpaikalla tehtävät muutokset
 Työtehtävien uudelleenjärjestely
 Koulutus, osaamisen kehittäminen
 Työaikajärjestelyt
 Palkattomat vapaat

Lomasuunnittelu
 Osittaisesta etätyöstä sopiminen
 Ohjaus Auntie -palveluun
 Ohjaus liikuntaneuvontaan
 Aina tth:n sairauslomatodistus sairauspoissaoloista
 Tehostettu esihenkilön tuki

Tarkempi kuvaus (tarvittaessa):

Tämän lisäksi työntekijä pyrkii lisäämään omaa hyvinvointiaan:

Seuranta:

Uusi keskustelu noin _____ viikon päästä
 Työntekijä informoi esihenkilöä siitä, miten asiat edistyvät (esim. työterveyshuollossa)
 Seurataan, uusi keskustelu vain tarvittaessa

Muistion jakaminen:

Työterveyshuoltoon lähetteeksi vastaanotolle
 Henkilöstöpalvelut (vain, jos painava syy)
 Muulle taholle, mille: _____

Allekirjoitukset:

 työntekijä

 esihenkilö